ГАПОУ ПО «Пензенский колледж информационных и промышленных технологий (ИТ- колледж)»

Утверждаю
Председатель ССК «Импульс»
_____ Г.С. Тихонова
от _____

План

Работы студенческого спортивного клуба «Импульс»

на 2024- 2025 учебного года

Пенза, 2024

Цель работы Студенческого спортивного клуба (далее ССК):

- Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом
- Развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно - массовой работы в колледже.

Задачи:

- Активизация спортивно - оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
- Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно - оздоровительных мероприятий для обучающихся, преподавателей, родителей
(законных представителей несовершеннолетних обучающихся) ;
- Закрепление и совершенствование полноценных умений и навыков на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- Воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств ;
- Воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых;
- Формирование болельщиков спортивных команд;
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

№ п\п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники
1.Организационная работа				
1.	Презентация - знакомство Совета ССК «Импульс» с первокурсниками в период адаптационного интенсива	27 - 28 августа 2024	Спортивные залы и площадки учебных комплексов	Совет ССК, педагоги и студенты,
2.	Составление плана работы ССК на 2024-2025 уч.год	Август – Сентябрь 2024	Стенды и сайт колледжа	Совет ССК, физорги отделений
3.	Создание постов для официальной группы ВКонтакте	В течении года	Группа в ВК и сайт колледжа	Члены Совета и Медиа группа ССК
4.	Участие в составлении графиков работы спортивных объектов колледжа	Август 2024	Стенды и сайт колледжа	Совет ССК, руководители физвоспитания, спортактив колледжа
5.	Участие в составлении расписания работы спортивных секций	Сентябрь 2024	Стенды и сайт колледжа	Совет ССК, руководители физвоспитания,
6.	Создание спортивных советов на отделениях колледжа	Сентябрь – октябрь 2024	Библиотеки колледжа	Члены Совета ССК
7.	Организация работы спортивных секций в рамках ССК	В течение года	Спортивные объекты колледжа	Совет ССК, руководители физвоспитания, руководители секций, спортактив колледжа
8.	Сбор заявок для вступления в ССК	Октябрь – ноябрь 2024	Заявления	Члены Совета ССК
9.	Организация работы по привлечению обучающихся в спортивные секции	В течение года	Спортивные объекты колледжа	Совет ССК, руководители секций, спортактив колледжа
10.	Мониторинг посещения студентами спортивных секций	В течение года, в конце 1 и 2 полугодия.	Журнал посещений спортивных секций.	Члены Совета ССК, спорторги отделений
11.	Ведение документации в соответствии с Положением ССК	В течение года	Штаб ССК «Импульс»	Секретарь ССК
12.	Проведение заседаний ССК	В течение года	Штаб ССК «Импульс»	Председатель ССК
13.	Предоставление служебных записок о поощрении спортсменов-активистов	В течении года	Штаб ССК «Импульс»	Председатель ССК, члены Совета ССК
14.	Итоговый отчёт в работе спортивного клуба.	Июнь 2024	Библиотека колледжа	Преподователи физической культуры, члены ССК

3.Методическая работа				
1.	Провести беседы на 1 и 2 курсах нового набора о спортивной жизни колледжа	Сентябрь 2024	Учебные кабинеты и актовый зал колледжа	Члены ССК «Импульс»
2.	Провести беседы во всех учебных группах: «Здоровый образ жизни, вместе ССК «Импульс»	Сентябрь 2024	Учебные кабинеты и актовый зал колледжа	Члены ССК «Импульс»
3.	Конкурс на лучшие оформление уголка спортивных достижений.	Октябрь 2024	Учебные кабинеты колледжа	Члены ССК «Импульс», классные руководители, заведующие отделений
4.	Работа по пропаганде сдачи норм ГТО	Ноябрь 2024	Спортивный зал колледжа	Преподователи физической культуры.
5.	Составление маршрутной карты «Безопасное управление мопедов, велосипедом, скутером, автомобилем в соответсвие с ПДД», по пути следования в колледж.	Сентябрь 2024	Штаб ССК «Импульс», сайт и стенды колледжа.	Члены ССК «Импульс»
6.	«Чистота - залог здоровья» - информационная беседа	Декабрь 2024	Учебные кабинеты и актовый зал колледжа	Члены ССК «Импульс», классные руководители, заведующие отделений
7.	«Мы за здоровый образ жизни» - информационная беседа	Май 2025	Учебные кабинеты и актовый зал колледжа	Члены ССК «Импульс», классные руководители, заведующие отделений
8.	Разработать и утвердить положение, о награждении лучших студентов – спортсменов, показавших наивысшие результаты в спорте, из стипендиального / нестипендиального фонда	Октябрь 2024	Штаб ССК «Импульс»	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
3.Информационная работа				
1.	Отражение спортивной жизни, спортивных успехов студентов на сайте колледжа, официальной группе ССК «Импульс» Вконтакте.	В течение года	ВК, сайт колледжа	Члены Совета и Медиа группа ССК
2.	Своевременное размещение материалов на тематических стендах, изготовление буклетов, памяток	Постоянно в течение года	ВК, сайт колледжа	Члены Совета и Медиа группа ССК
3.	Освещение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на информационных стендах,	В течение года	ВК, сайт колледжа	Члены Совета и Медиа группа ССК

	сайте колледжа, в ВК и студенческих и преподавательских чатах			
4.	Подготовка фото-, видеоматериалов, мультимедиа, презентаций на спортивную и физкультурно-оздоровительную тематику.	В течение года	Актовые залы колледжа	Председатель ССК и члены Совета
5.	Встречи, беседы представителей спортклуба со студентами	В течение года	ВК, сайт колледжа	Председатель ССК и члены Совета
3.Спортивно- массовая и оздоровительная работа				
Внутриколледжные мероприятия				
1.	Акция «Подари мяч колледжу» в рамках торжественной линейки, посвященной началу нового учебного года.	Сентябрь 2024	Место проведеия традиционных линеек, посвященных Дню знаний	Члены Совета ССК «Импульс» и студенты колледжа
2.	Спортивный праздник «На старт, новичок!»	Август-сентябрь 2024	Спортивные залы и стадионы колледжа.	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
3.	Акция «Запишись в спортивную секцию»!	Сентябрь 2024	Спортивные залы колледжа.	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры, студенты 1 курса.
4.	Участие в организации легко-атлетического кросса «Золотая осень»	11.09.2024 - 12.09.2024	Стадионы, спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», руководители и преподаватели физической культуры.
5.	Организация Дня здоровья	14.09.2024	Стадионы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
6.	Организация и проведение мастер классов от спортсменов ИТ-колледжа на «Дне открытых дверей»	Последний день - вторник и четверг каждого месяца	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
7.	Помощь в комплектовании сборной команды для участия в областной эстафете по легкой атлетике на призы Губернатора Пензенской обл.	сентябрь	Стадионы колледжа	Преподаватели физической культуры
8.	Организация проведения спортивного турнира по футболу среди групп нового набора.	16 09.2024 - 20.09.2024	Стадионы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
9.	Организация проведения первенства учебных	26.09.2024-27.09.2024	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс»

	комплексов по настольному теннису			преподаватели физической культуры.
10.	Организация и участие в товарищеской встречи по футболу с ОУ города	Сентябрь 2024	Стадионы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
11.	Комплектование команды по настольному теннису, подготовка к областной спартакиаде «Юность России» среди студентов СПО	07.10.2024 - 10.10.2024	Спортивный залы учебных комплексов	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
12.	Участие в подготовке и проведении Фестиваль спорта интеллектуальных игр (первенство по шахматам, шашкам)	17.10.2024- 18.10.2024	Читальные залы библиотек	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
13	Организация и подготовка команд для участия кибер-играх Международого марафона «ДвижИТ»	17.10.2024- 20.11.2024	Компьютерный клуб	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры и спецдисциплин Вьюнов Д.А..
14.	Первенство учебных комплексов по баскетболу 3х3среди групп 1-го курса	21.10.2024 25.10.2024	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
15.	Организация товарищеских встреч по баскетболу со сборными командами соц.партнеров	Октябрь 2024	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
16.	Организация и подготовка команд по дартс для участия в областной спартакиаде «Юность Росссии» среди студентов СПО	В течении года	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
17.	Помощь в комплектовании сборной команды для участия в областных соревнованиях по шахматам в рамках спартакиады «Юность России» среди студентов ССУзов	07.11.2024- 08.11.2024	Читальные залы библиотек	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
18.	Первенство учебных комплексов по волейболу среди групп 1-го курса	27.11.2024 - 28.11.2024	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
19.	Организация и проведение фестиваля по силовым видам спорта «Богатырские игры»	Ноябрь 2024	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
20.	Товарищеские встречи сборных команд комплексов	Ноябрь 2024	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс»,

	колледжа по волейболу			преподаватели физической культуры.
25.	Комплектование сборных команд среди учебных комплексов для участия в турнире по мини - футболу	09.12.2024-13.12.2024	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
26.	Организация и проведения турнира по дартсу (девушки)	16.12.2024-20.12.2024	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
27	Отборочные соревнования по плаванию к областной спартакиаде среди студентов	Декабрь 2024	ДС «Сура»	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
28.	Спортивный праздник «Наши рекорды – будущие победы губернии»	Декабрь 2024	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
29.	Товарищеские встречи по волейболу между УКИТ и УКПТ	Декабрь 2024	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
30	Комлектование сборной команды для участия в спортивно - оздоровительном мероприятии «Фестиваль игр народов мира»	Январь 2025	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
31.	Организация показательных выступлений по «Фитнес - аэробике»	Январь 2025	Спортивные залы и стадионы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
32.	Отборочные соревнования по лыжным гонкам среди студентов	Январь.2025	Олимпийская аллея	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
33.	Первенство учебных комплексов по стритболу	20.01.2025 24.01.2025	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
34.	Организация и проведние мероприятия «Кубок мужества», посвященного воинам - участникам, локальных войн	Февраль 2025	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
35.	Комплектование новых команд и организация DOTA, FIFA24	Февраль 2025	Компьютерный центр	Члены ССК «Импульс»
36.	Комлектование сборных команд для участия в	Февраль 2025	Спортивный зал	Члены ССК «Импульс»,

	фестивале силовых видов спорта (канат, самбо, армспорт, гиревой спорт)			преподаватели физической культуры.
37.	Организация и проведение Военно - спортивного праздника «А ну-ка, парни!»	21.02.2025	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
38.	Турнир учебных комплексов по волейболу среди групп 2-5 курсов	24.02.2025 27.02.2025	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
39	Товарищеские встречи по игровым видам спорта	Февраль 2025	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
40.	Личное первенство по настольному теннису среди студентов 1-4 курсов	04.03.2025 07.03.2025	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
41.	Турнир учебных комплексов по баскетболу среди групп 2-4 курсов	11.03.2025 13.03.2025	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
41.	Отборочные соревнования к обл. спартакиаде «Юность России» по волейболу среди студентов СПО	18.03.2025 19.03.2025	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
42.	Товарищеские встречи по игровым видам спорта	Март 2025	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
43.	Фестиваль стрельбы -пулевая (пневматическое оружие) -стендовая (компакт-спорт). -пейнтбол	Апрель 2025	Тиры колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
44.	Отборочные соревнования к областной спартакиаде «Юность России»по баскетболу среди студентов СПО	02.04.2025- 04.04.2025	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
45.	Организация и проведения весенний кросс «Подснежник» 1-4 курсы	22.04.2025	Стадионы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
46.	Организация и проведения	23.04.2025	Стадионы	Члены ССК

	спартакиады ПКИПТ по лёгкой атлетике	25.04.2025	колледжа	«Импульс», преподаватели физической культуры.
47.	Организация товарищеских встреч по игровым видам спорта	Апрель 2025	Спортивные залы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
48.	Отборочные соревнования к городской легкоатлетической эстафете, посвящённой Дню Победы в ВОВ	02.05.2025 06.05.2025	Стадионы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
49.	Проведение Военно - спортивного праздника « Во славу Великой Победы!»	05.05.2025	Стадион колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
50.	Отборочные соревнования к областной спартакиаде«Юность России» по легкой атлетике среди студентов СПО	13.05.2025 14.05.2025	Стадионы колледжа	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
51.	Товарищеские встречи по игровым видам спорта	Май 2025	Спортивные залы и площадки	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
52.	Организация и проведение спортивного праздника, посвящённого «Дню защиты детей», зарядка с директором	01.06.2024	Спортивные залы и площадки	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
53.	Сдача нормативов ГТО студентами колледжа	В течение года	Спортивные залы и площадки	Члены ССК «Импульс», преподаватели физической культуры.
Городские мероприятия				
1.	Помощь в организации сборных команд для участия в городских соревнованиях «Кросс нации»	Сентябрь 2024	Олимпийская аллея	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
2.	Помощь в организации сборных команд для участия в туристической игре «Ориентир»	Сентябрь 2024	г. Пенза МЦ «Юность»	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
3.	Организация сборных команд для участия в городских соревнованиях «Лыжня России»	23.12.2024	Лыжная база «Снежинка»	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»

4.	Помощь в организации сборных команд для участия в фестивале спорта «Зимние забавы»	06.01.2025-10.01.2025	Стадионы и спортзалы колледжа, СК «Снежинка»	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
5.	Помощь в организации сборных команд для участия в городских соревнованиях среди допризывной молодежи	Март 2025	ММЦ	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
6.	Организация сборных команд для участия в городской легкоатлетической эстафете, посвящённая Дню Победы в ВОВ	09.05.2024	Г.Пенза	Руководители физического воспитания, члены ССК «Импульс»
Областные мероприятия				
1.	Комплектование сборной команды для участия в областной спартакиада по настольному теннису среди студентов СПО	15- 16 Октябрь 2024	г. Пенза ПКАС Ул. Собинова 7	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях по настольному теннису.
2	Комплектование сборной команды для участия в областной спартакиаде сотрудников «Здоровье» по настольному теннису	22 ноября 2024	ПКАС г.Пенза ул. Собинова 7	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях для сотрудников «Здоровье по настольному теннису
3	Помощь в организации и подготовке для участия в областном фестивале ВФСК ГТО «На пути к успеху» среди студентов ССУЗов и ВУЗов	Ноябрь 2024	Манеж УОР	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях ВФСК ГТО «На пути к успеху» среди студентов ССУЗов и ВУЗов.
4	Комплектование сборной команды для участия в областной спартакиаде «Юность России» по шахматам среди студентов.	15 ноября 2024	Актовый зал учебного комплекса ИТ ПКИПТ г.Пенза ул. Пушкина,137	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях по шахматам
5	Помощь в организации областной спартакиады сотрудников «Здоровье» по шахматам	13 декабрь 2024	ПКИПТ, г.Пенза ул. Пушкина 137	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях для сотрудников «Здоровье по шахматам».

6.	Помощь в отборе команды и организация участия в областной спартакиаде «Юность России» по плаванию среди студентов	06 декабря 2024	ДС «Сура»	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях по плаванию
7.	Областная спартакиада сотрудников «Здоровье» по лыжным гонкам	07 февраля 2025	Олимпийская аллея	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях для сотрудников «Здоровье по лыжным гонкам»
8.	Организация сборных команд для участия в областных соревнованиях «Лыжный марафон»	Февраль 2025	Районы области	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях лыжный марафон
9.	Помощь в организации сборных команд для участия областных соревнованиях по лыжным гонкам среди студентов СПО	24 января 2025	Олимпийская аллея	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях по лыжным гонкам среди студентов
10.	Комплектования сборных команд для участия в областной спартакиаде«Юность России» по многоборью ГТО среди студентов	14 февраля 2025	ПКИПТ Ул. Пушкина,137; Олимпийская аллея	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях по многоборью ГТО среди студентов.
13.	Помощь в организации сборных команды для участия в областной спартакиаде «Юность России» по волейболу среди студентов СПО	13-14 марта 2025	р.п.Мокшан ФОК; МАТК ул.Студенческая ,3	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях по волейболу.
14.	Организация сборных команд для участия в областных спартакиаде «Юность России» по дартс среди студентов СПО	28 марта 2025	г.Пенза ул.Минская д.8	Помощь в организации сборных команд для участия в областной спартакиаде по дартс
15.	Помощь в организации сборных команды для участия в областной спартакиаде«Юность России» по баскетболу среди студентов СПО	10- 11 апреля 2025	р.п.Мокшан ФОК; МАТК ул.Студенческая ,3	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях по баскетболу.
16.	Организация сборных команд для участия в областных соревнованиях сотрудников «Здоровье» по легкоатлетическому кроссу	25 апреля 2025	ПКАС ул. Собинова, 7	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях для сотрудников

				«Здоровье» по легкоатлетическому кроссу.
17.	Организация сборных команд для участия в областная спартакиаде «Юность России» по лёгкой атлетике среди студентов СПО	16 Май 2025	Г.Пенза, стадион «Первомайский»	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях по легкой атлетике.
18.	Помощь в организации сборной команды для участия в областной«Юность России» по футболу среди студентов СПО	23 – 24 Мая 2025	г.Каменка КТПТП ст-н «Спартак»	Помощь в организации сборных команд для участия в областных соревнованиях по футболу.